



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.01.2008 【仁愛勝過刀槍】

「上主不賴刀槍賜人勝利。」

撒上 17：47

今日聖言：

撒上 17：32-33, 37,
40-51

詠 144

谷 3：1-6



Oost, Jacob van the Elder

David with the Head of Goliath, 1648

The Hermitage, St. Petersburg

默想：

培肋舍特人中有一個巨人哥肋雅向以色列人挑戰，以色列人都很害怕，不敢上陣應戰，想不到這個孔武有力的巨人竟然會敗在手無寸鐵的少年人達味手上。因為天主與達味同在。

撒殫是人類的巨人，他無時無刻地向我們挑戰，向他屈服稱臣、棄明投暗的人真是不計其數。耶穌來到世上，不帶天軍，不備武器，只帶仁愛，用自己的血和犧牲征服了撒殫和黑暗。因為天父與耶穌同在。

與天父同在，比起千軍萬馬還要強。

我們在工作上、在生活上所遇到的問題，有時是輕描淡寫，有時是風濤駭浪。任何的處境都不重要，最重要的是，我們是否天天都與天父緊密地在一起。

行動：

仁愛勝過刀槍。仁慈的天父，每當我拿起刀槍時，我便想起了你。每當我想起了你時，我便會把手上的刀槍放下，穿上仁愛的衣裳。